

PROHA

Projektehaus Flacht

www.cvjmflacht.de



mit: 7 Wochen anders Leben

Januar bis August 2018

Programmübersicht Januar bis August 2018

- | | | |
|----|-------------------------------|---------------------------|
| 1 | Café Proha | 11.1.-17.5. donnerstags |
| 2 | Vortrag Familienidentität | 30.1. |
| 3 | Erziehungsseminar Childwise | 20.2. und weitere Termine |
| 4 | Tagesskiausfahrt | 24.2. |
| 5 | Weltgebetstag | 3.2. |
| 6 | Kreativworkshop | 5.3. und 6.3. |
| 7 | Beckenbodentraining | 13.4. |
| 8 | Flohmarkt | 28.4. |
| 9 | Bible Art Journaling | 2.5. |
| 10 | Einfühlende Kommunikation | 18.5. |
| 11 | Jugendsonntag | 8.7. |
| 12 | Pilates-Sommerspecial Outdoor | 21.7. |
| ➔ | 7 Wochen anders leben | 15.2.-1.4. |

Hallo ...

... Du hältst das Programmheft des PROJEKTEHAUSES FLACHT in Händen. Kennst du das PROJEKTEHAUS? Es bietet ein ansprechendes Ambiente. Die angebotenen Projekte, Workshops und Aktivitäten laden dich ein, anderen Menschen zu begegnen, dich weiter zu bilden, kreativ zu werden, dich verwöhnen zu lassen.

Das PROJEKTEHAUS will ein Ort der Begegnung sein. Wir freuen uns, dich willkommen zu heißen. Wenn du selbst eine Idee für ein Projekt hast, sprich uns bitte an.

Außerdem gibt es inzwischen einen PROJEKTEHAUS-Blog <http://projektehausflacht.wordpress.com> Dort gibt's die PROHA-News, alles rund ums PROJEKTEHAUS.

Das PROHA-Team



1 Café PROHA

donnerstags vom 11.1. bis 17.5.2018 15-18 Uhr

Einfach kommen und in gemütlicher Atmosphäre Kaffee trinken, schwätzen, köstliche Kuchen und andere Leckereien probieren.
... das kann man jeden Donnerstagnachmittag im Café PROHA

Herzliche Einladung!

In den Osterferien ist das Café PROHA nicht geöffnet.

Projektleitung: Claudia Looser



FAMILIEN-REGELN

2 Vortrag: Familienidentität und Familienregeln

Dienstag 30.1.2018 20-21.45 Uhr

„Toll, dass WIR eine Familie sind!“

Familienidentität bedeutet die gegenseitige Annahme jedes Familienmitglieds und beschreibt das „Wir“ in der Familie. Vertrauen, Akzeptanz, Respekt und Loyalität bilden dabei die Basis. Durch eine solide Familienidentität können auch unerwünschte und negative Einflüsse von außen, zum Beispiel Gruppenzwang durch Gleichaltrige, minimiert werden.

Wie beeinflussen Familienregeln unseren Familienalltag positiv und wie sehen diese konkret aus?

Welche Werte spiegeln sich darin?

Wie kann damit die Familie gestärkt werden?

Was wollen wir an unsere Kinder weitergeben?

Praktische Tipps und Anregungen für ein Familienwappen sind Teil dieses kurzweiligen Vortrages, bei dem Rückfragen jederzeit erwünscht sind.

Projektleitung: Ute Hug und Birgit Essig

**3**

Erziehungsseminar - Childwise

Dienstag 20.2.2018 20-21.45 Uhr und an weiteren Abenden

Erziehung stellt für alle Eltern früher oder später eine Herausforderung dar. Wenn wir lernen unsere Kinder zu verstehen, können wir diesen Herausforderungen mit dem nötigen Wissen begegnen und mit Perspektive erziehen. Bei Childwise geht es nicht nur um Erziehung, sondern auch um Beziehung. Hierbei wird aufgezeigt wie durch eigenes Reflektieren Familienalltag gelingen kann.

Childwise gibt praktisches Handwerkszeug mit auf den Weg der Erziehung und will Freude und Hoffnung in Familien bringen. Der Kurs wird durch eine DVD-Serie nebst Arbeitsbuch unterstützt. Der Themenabend „Familienidentität-Familienregeln“ bietet eine gute Möglichkeit unverbindlich zu Schnuppern.

Kursthemen sind:

1. Die Eigenverantwortung des Kindes (20.2.2018)
2. Die 5 Sprachen der Liebe für Kinder und Ehe (27.2.2018)
3. Die Wichtigkeit des Vaters (06.3.2018)
4. Respekt anderen gegenüber – Geschwisterkonflikt (13.3.2018)
5. Die fünf Regeln der Korrektur (20.3.2018)

Nachtreffen mit Aufbauthemen:

1. Trichter der Erziehung (10.4.2018)
2. Werkzeugkoffer der Erziehung (17.4.2018)

Projektleitung: Ute Hug, kontakt@childwise.de, 07152/611828

Kosten: 45€ pro Ehepaar, inklusive Arbeitsbuch

Anmeldung: bis 12.2.2018 unter proha@cvjmflacht.de



4 Tagesskiausfahrt

Samstag 24.2.2018

Mit dem Reisebus machen wir uns am frühen Morgen auf den Weg ins Montafon. Das Skigebiet am Golm bietet 43 Pistenkilometer mit 9 top-modernen Liftanlagen. Die Kosten inklusive Skipass betragen für:

Erwachsene 55€

Kinder 40€

Weitere Informationen sind bei der Projektleitung zu erhalten.

Projektleitung: Frank Köhler, Markus Jauch

Anmeldung: bis 10.2.2018 unter frankfigo@web.de oder markusjauch@gmx.de



5 Weltgebetstag

Freitag 2.3.2018 19 Uhr im Evangelischen Gemeindehaus Flacht

Thema des Weltgebetstages ist: „Gottes Schöpfung ist sehr gut“.
Unser Gebet und Gottesdienst soll über 24 Stunden um den Erdball wandern und Menschen über Konfessions- und Ländergrenzen hinweg verbinden, in mehr als 100 Ländern der Welt.

Frauen aus **Surinam** haben für 2018 den Weltgebetstag vorbereitet.
Mache mit und werden Teil einer weltumspannenden Bewegung.

Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Flacht



6 Kreativworkshop

**Montag 5.3.2018 19.30-22 Uhr
oder**

Dienstag 6.3.2018 19.30-22 Uhr

Wir freuen uns auf den Frühling!

Damit der Frühling auch bei uns Zuhause einziehen kann, möchten wir an diesem Abend mit unterschiedlichen Materialien und verschiedenen Bastelideen selbst kreativ werden.

Projektleitung: Birgit Koritkowski, Monika Maier, Simone Pfitzenmaier,
Britta Köhler, Tamara Damson

Kosten: Materialkosten nach Verbrauch

Anmeldung: bis 25.2.2018 unter proha@cjvmflacht.de
oder 07044/33317 (Birgit Koritkowski)



7 Beckenbodentraining

Freitag 13.4.2018 16.30-18.30 Uhr

„Das Becken - Zentrum unseres Körpers“

In diesem einmalig stattfindenden Workshop beschäftigen wir uns mit der Funktion und der Bedeutung unseres Beckenbodens.

Anhand einfacher Übungen trainieren wir unsere Beckenbodenmuskulatur.

Projektleitung: Petra Kühner

Kosten: 12€

mit zu bringen: bequeme Kleidung, Gymnastikmatte, Getränke

Anmeldung: bis 10.4.2018 unter proha@cvjmflacht.de



8 Flohmarkt

Samstag 28.4.2018 9-13 Uhr

Herzliche Einladung an alle, die schon immer einmal „Ballast“ los werden wollten und ebenso an all diejenigen, die gerne in Ruhe in „altem Trödel“ stöbern möchten.

Unser Flohmarkt findet rund ums Gemeindehaus statt.

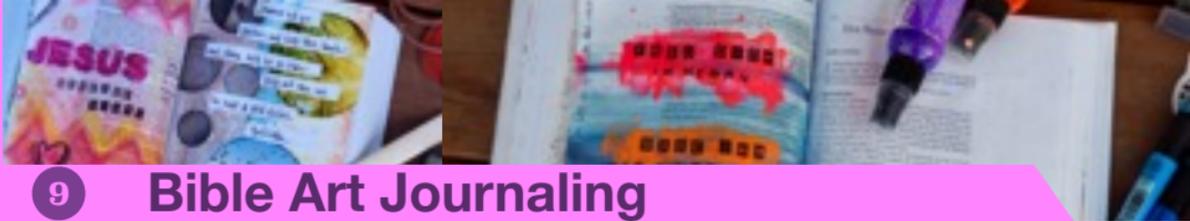
Genieße die schöne Atmosphäre und - wenn Du möchtest - auch eine Tasse Kaffee.

Projektleitung: Susanne Herrmann

Kosten: Tischmiete 5€

Anmeldung: bis 23.4.2018 unter proha@cvjmflacht.de
oder 07044/32190 (Susanne Herrmann)

mit zu bringen: alles was zuhause entbehrlich ist :-)



9 Bible Art Journaling

Mittwoch 2.5.2018 19.30-22 Uhr

Bible Art Journaling heißt übersetzt „Bibel-Kreativ-Tagebuch“. Es geht darum, in der Bibel zu lesen und das, was einem wichtig wurde, mit Farben, Formen und unterschiedlichsten Materialien ins Bild zu bringen. Hier gibt es weder richtig noch falsch. Alles ist möglich und kann während dieser Art von Bibellese ausprobiert werden.

Wie in einem Tagebuch hat es in der Kreativbibel Platz für Gedanken, Erkenntnisse und Aha-Erlebnisse. Mit der Zeit entsteht eine ganz besondere Bibel: bunt, schillernd, vielleicht für die eine oder den anderen herausfordernd und definitiv sehr persönlich.

Projektleitung: Birgit Essig

Kosten: 15€ inklusive Material

Anmeldung: bis 23.4.2018 unter proha@cjvmflacht.de



10

Einfühlende Kommunikation

Donnerstag 18.5.2018 19-21 Uhr

„**Die Sprache ist die Quelle aller Missverständnisse**“ Antoine de Saint-Exupéry - der kleine Prinz „... mit dir kann man nicht reden... hör doch mal zu... das mein ich doch nicht so... jetzt sei nicht beleidigt... bin ich jetzt wieder schuld... du verstehst mich nicht...“

Kommt euch das bekannt vor? Leider erleben wir immer wieder, dass wir nach einem Gespräch frustriert sind. Wir konnten uns nicht verständlich machen. Der Konflikt besteht weiter. Wir ziehen uns zurück, meiden bestimmte Themen, gehen einander aus dem Weg oder werden sprachlos.

Wie kann ich meine Gefühle und Bedürfnisse mitteilen und den Anderen hören?

Die von M. B. Rosenberg entwickelte **gewaltfreie oder einfühlende Kommunikation**, auch Sprache des Herzens genannt, ist nicht nur Methode. Sie ist die Kunst, Beziehung in Achtung, Wertschätzung und Aufrichtigkeit zu leben und sich zu verbinden, zu anderen und zu dir selbst.

Dieser Abend möchte dich auf diese Sprache neugierig machen und dir erste Schritte zum Ausprobieren zeigen.

Projektleitung: Monika Maier

Anmeldung: bis 10.5.2018 unter proha@cvjmflacht.de



11 Jugendsonntag

Sonntag 8.7.2018 10-22 Uhr auf der Friedenshöhe

Openair Gottesdienst.

Ein Nachmittag der Begegnungen.

Spiel und Spaß für alle Altersgruppen.

Essen und Trinken.

Musik.

Lagerfeuer.

Ein Fest des Lebens.

Herzliche Einladung an alle!

Verantwortlich: CVJM Flacht

mit zu bringen: Freunde, Bekannte und gute Laune



12

Pilates Sommerspecial - outdoor

Samstag 21.7.2018 14.30-16.30 Uhr

Gesunde Bewegung unter blauem Himmel, frischer Luft in herrlicher Landschaft.

Nach einer Lockerungs- und Einführungsphase bewegen wir unsere Wirbelsäule und trainieren die Bauchmuskeln nach Pilates. Ausführliches funktionelles Dehnen und Entspannen wird natürlich nicht zu kurz kommen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich!

Ein Nachmittag zum Genießen...

Wir treffen uns am Parkplatz auf der Friedenshöhe.

Projektleitung: Petra Kühner

Kosten: 12€

mit zu bringen: bequeme Kleidung, Gymnastikmatte, Getränke

Anmeldung: bis 15.7.2018 unter proha@cvjmflacht.de

7 Wochen anders leben



Gewohnte Pfade verlassen. Neue Perspektiven gewinnen. Besonderes erleben. Für die sieben Wochen der Passionszeit, vom **15.2. bis 1.4.2018** laden wir Dich dazu herzlich ein.

Der 11 Uhr Gottesdienst am Ostermontag, 2.4.2018 bildet den Abschluss der „7 Wochen anders leben“.

Auf den folgenden Seiten findest Du unsere Angebote.

15.2. bis 1.4.

7 WOCHEN Leben
SPRECHN
ANDERS

Art2go



Inspirationen auf dem Weg

Mach dich auf und entdecke Neues - und das an altbekannten Orten der Flachter Ortsmitte.

Markus Spingler stellt im Rahmen von Lyrimage, „Kunst der Stille“, in den Schaufenstern von Flachter Geschäften aus.

Die Orte findest du auf unserm Blog:
projektehausflacht.wordpress.com



MONTAGS

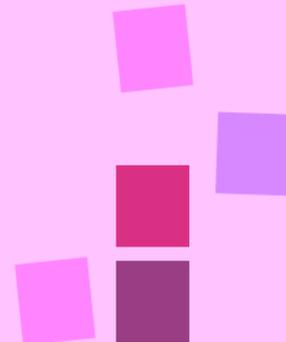
7 WOCHEN Leben
**SPRECHEN
ANDERS**

offene Kirche



Wann: montags von 7-19 Uhr

Wo: Flachter Kirche



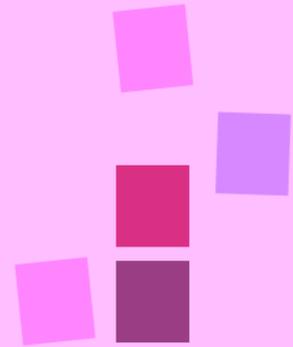
DIENSTAGS

Gebetsfrühstück



Wann: dienstags 6 Uhr

Wo: Projektehaus



Die (R)Auszeit bietet dir ein „Trainingsprogramm“. Sie fordert dich heraus einen jesumäßigen Lebensstil einzuüben: Aufmerksam sein auf Gottes Handeln in alltäglichen Situationen. Seine leise Stimme wahrnehmen lernen. Achtsam sein im Alltag. Sich herausfordern lassen. Mutige und vielleicht ungewohnte Schritte gehen. Es riskieren „Fehler“ in Kauf zu nehmen. Gewohnte Verhaltensweisen überdenken. Sich auf Neues einlassen. Sich aus der Komfortzone wagen. Wertvolle Erfahrungen machen. Schenken und beschenkt werden.

In der (R)Auszeit bilden wir Lerngemeinschaften. Marcus Hausner wird uns begleiten und unterstützen.

Marcus Hausner: ursprünglich katholisch, dann drauf und dran evangelische Theologie zu studieren, schließlich findet er die Vineyard-Bewegung und sie ihn.

Inspiziert und fasziniert vom Reich Gottes, wie Jesus es verkündigt und lebt, ist er selbst seit vielen Jahren ein Lernender und Lehrender auf diesem Weg. Marcus Hausner versucht Kleingruppen mit alltagsbezogener Spiritualität innerhalb der evangelischen Landeskirche zu verankern. Er begleitet Unternehmer und Führungskräfte (www.dieunternehmenslotsen.com) und ist leidenschaftlicher Visionär der Kirche Jesu. Marcus ist verheiratet und Vater dreier Kinder.



DONNERSTAGS

7 WOCHEN Leben
**SPRECHEN
ANDERS**

(R)Auszeit

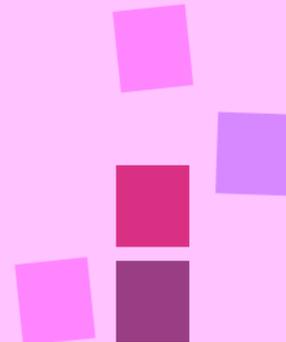
Wann: donnerstags 20-21 Uhr

21.2. (Mittwoch!), 1.3., 8.3., 15.3., 22.3.

Wo: Projektehaus

Anmeldung: bis 14.2.

proha@cvjmflacht.de



Adresse, Anfahrt, Anfragen

Projektehaus Flacht

Friedhofstraße 11
71287 Weissach-Facht
proha@cvjmflacht.de



In der Flachter Ortsmitte zwischen Bäckerei und Volksbank in die Friedhofstraße abbiegen. Nach wenigen Metern erreicht man das Projektehaus. Am Gemeindehaus gibt es Parkplätze.

Anfragen, Anmieten PROHA

Nicole Beck
proha@cvjmflacht.de
07044/915366

Projektehausleitung

Claudia Looser
proha@cvjmflacht.de
07044/33489

Dein Feedback, das hilft uns weiter!

Wir freuen uns über Anregungen, Ideen, Lob und Kritik oder auch Projektvorschläge.

Schreib eine Mail an proha@cvjmflacht.de oder wirf dein Feedback in den Briefkasten des Projekthauses.



Das **Projektehaus Flacht** ist ein Zweig des CVJM Flacht e.V.

Homepage: www.cvjmflacht.de Blog: <http://projektehausflacht.wordpress.com>

Vorsitzender CVJM

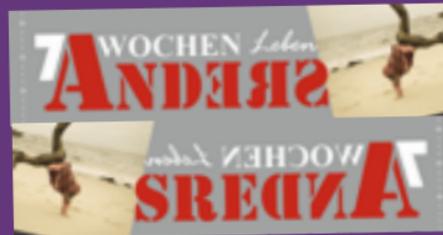
Frieder Essig
essigkids@aol.com
07044/916969

Projektehausleitung

Claudia Looser
proha@cvjmflacht.de
07044/33489

Anfragen, Anmieten PROHA

Nicole Beck
proha@cvjmflacht.de
07044/915366



Projektehaus Flacht, Friedhofstraße 11, 71287 Weissach OT Flacht